

# Efficacy of macronutrients on targeting obesity and beyond

## Citation for published version (APA):

Soenen, S. (2010). Efficacy of macronutrients on targeting obesity and beyond. Maastricht: Universitaire Pers Maastricht.

## Document status and date:

Published: 01/01/2010

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

STELLINGEN  
behorende bij het proefschrift

**Efficacy of macronutrients on targeting obesity and beyond**

1. Handhaven van de dagelijkse absolute eiwitinname tijdens energiereductie optimaliseert verlaging van lichaamsgewicht (*dit proefschrift*).
2. Handhaven van dagelijks 1.2 gram eiwit inname per kilogram lichaamsgewicht is effectiever voor het verlagen van lichaamsgewicht en daaropvolgend behoud van het gewicht dan 0.8 gram per kilogram lichaamsgewicht (*dit proefschrift*).
3. Genetische blauwdruk van het eiwit *perilipine* is gerelateerd aan effectiviteit van een gewichtsreductie-gewichtsbehoud interventie (*dit proefschrift*).
4. Calorische zoetmiddelen, High Fructose Corn Syrup (HFCS) en sucrose verschillen niet in hun beïnvloeding van de energie huishouding (*dit proefschrift*).
5. Bij verlaging van het lichaamsgewicht is de samenstelling belangrijker dan de hoeveelheid.
6. Streven naar gepersonaliseerde voeding is optimaliseren van gewichtsbeheersing.
7. Een langzaam progressieve aandoening oplossen met behulp van een kortstondige behandeling is complex.
8. Wetenschappelijk gefundeerde gewichtsbeheersing is maatschappelijk relevant.
9. Blauw stimuleert vindingrijkheid (*Metha R et al. Science 2009;323:1126-1129*).

Stijn Soenen  
Maastricht, januari 2010